

CVIČENÍ

MAMINEK S DĚTMI (1-4 roky)



v sále domu EXODUS TŘEMOŠNÁ ul. U Zvonu 51

2.patro, bezbariérový vstup, s kočárky lze vyjet výtahem

od 19.září 2018

STŘEDA: 9:30 – 10:15 hod

a 10:20 – 11:05 hod

- písničky s pohybem, říkanky...
- pohybové hry, tanečky, opičí dráha
- hra na jednoduché hudební nástroje
- cviky pro správné držení těla, zdravý růst a vývoj
- postupné poznávání barev, tvarů – vše hravou formou...

.....a spousta zábavy, kamarádů.. ☺

**Rozvoj pohybových, hudebních a rytmických dovedností,
začlenění se do kolektivu a pozvolná, zábavná a
nenásilná příprava na vstup do MŠ ☺...**

Místo si rezervujte na FitClub.Veronika@seznam.cz nebo tel. 724 023 632
nebo se přijďte podívat na první lekci

Cena za pololetí: 1200,-Kč/ (19.9.2018 – 31.1.2019)

Můžete využít příspěvky zdravotních pojišťoven na pohybové aktivity !!!!

