

# Bosu

*...život je balancování*



**každé PONDĚLÍ**

**v tělocvičně ZŠ Horní Bříza**

**18:00 – 18:55 hod**

**Zpevní tělo, spálí tuk, zlepší držení těla,  
zapojíte hluboko uložené svaly a střed těla,  
vynikající na zpevnění břicha 😊**



[www.fitclubveronika.cz](http://www.fitclubveronika.cz)

Facebook: Fit Club Veronika