

PILATES & POWER JÓGA



**ZDRAVOTNÍ A RELAXAČNÍ CVIČENÍ
PRO KAŽDÝ VĚK a ZÁDA BEZ BOLESTI**

Vytvarujete dlouhé, štíhlé svaly, ploché břicho, zbavíte se bolestí v zádech, bolestí hlavy i krční páteře, zklidníte mysl, zapomenete na starosti všedního dne, odbouráte stres a zlepšíte držení těla

od 17.září 2018

STŘEDA 8:30 – 9:25 TŘEMOŠNÁ – EXODUS

STŘEDA 19:45 – 20:45 KAZNĚJOV - ZŠ

ČTVRTEK 19:05 – 20:00 HORNÍ BŘÍZA – ZŠ

Bližší info: www.fitclubveronika.cz

Facebook: Fit Club Veronika

e-mail: FitClub.Veronika@seznam.cz

tel. 724 023 632

Těší se Veronika Fránová, Pilates Instruktor

