

PILATES & POWER JÓGA



**ZDRAVOTNÍ A RELAXAČNÍ CVIČENÍ
PRO KAŽDÝ VĚK a ZÁDA BEZ BOLESTI**

**Vytvarujete dlouhé, štíhlé svaly, ploché břicho,
zbavíte se bolestí v zádech i bolestí hlavy,
zklidníte mysl, odbouráte stres a zlepšíte držení těla**

od 3.ledna 2018

STŘEDA	19:45 – 20:45	KAZNĚJOV – ZŠ
ČTVRTEK	9:00 – 9:55	TŘEMOŠNÁ – Exodus
ČTVRTEK	19:05 – 20:00	HORNÍ BŘÍZA – ZŠ

Bližší info: www.fitclubveronika.cz

Facebook: Fit Club Veronika,

e-mail: FitClub.Veronika@seznam.cz

tel. 724 023 632

Těší se Veronika Fránová, Pilates Instruktor

